

WELCOME

参加費無料

はつらつクラブ体験会

参加者募集！

日時

令和8年8月5日（水）
14時～15時30分



場所

朝日神社社務所（中区錦3丁目22）
※地図は裏面

対象

市内在住65歳以上の方
20名（先着順）

内容

健康体操と熱中症予防の話

講師：健康運動指導士 三上先生

申し込みは窓口または
こちらにお電話ください。

※裏面に申込用紙があります

【申込・問合せ】

名古屋市中区社会福祉協議会 担当：西村

中区上前津2丁目12番23号 中区在宅サービスセンター内

☎ 052 - 331 - 9951



【会場地図】

朝日神社社務所（中区錦3丁目22）



地下鉄東山線栄駅より徒歩3分



※窓口またはTEL・FAXにてお申込みください。

8/5 はつらつ体験会
参加申込書

☎052-331-9951 FAX:052-331-9953

氏名		年齢	
住所		TEL	
何で知ったか			